

DR. AMY-JANE GIELEN



- Best Persons
- Actiegericht - Respect
- Zelfregie
 - Passie/bevlogen
 - Correcte interesse in ander
 - Empatisch
 - Contact maken (breed)
 - Bereid oordel opzij te zetten
 - Levenswijze van bias
 - Levenswijze
 - Integre
 - Veiligheid (sfeer bieden)
 - Liefdevol

Best Practices - Best People
Een evaluatie van de Tiny Habits®
workshop op de ESS Connect
Conferentie

TINY HABITS IS EEN BAANBREKENDE EFFECTIEF BEWEZEN METHODE OM GEDRAG TE VERANDEREN

91% van de deelnemers
is het na afloop
(helemaal) eens met de
stelling dat zij meer
inzicht hebben in de
eigenschappen van een
'best person'.



Alle deelnemers zijn het
(helemaal) eens met de
stelling dat zij dankzij de
workshop meer inzicht
hebben in een model en
methode voor
gedragsverandering.

BELEID MET IMPACT VRAAGT OM EFFECTIEVE EN WEERBARE PROFESSIONALS

Deelnemers beoordelen de
workshop met een 8,4.

"Nieuwe belangrijke inzichten
dat onze gewoontes invloed
hebben op ons professionele
handelen, top Amy-Jane!"

"Goede inhoudelijke workshop,
goed niveau van diepgang."



84% van de deelnemers
denkt na afloop van de
workshop de Tiny Habits
methode in zijn of haar
werk toe te gaan
passen.

"Ik ben nieuwsgierig
geworden naar deze
methode en ga mij
hierin verdiepen. Dank
voor de inzichten!"



EVIDENCE BASED WORK

Impactful social and security policy—————

EEN WORKSHOP VAN 45 MINUTEN DRAAGT AL BIJ AAN MEER KENNIS, COMPETENTIE EN GEDRAGSINTENTIE BIJ DEELNEMERS

Kennis:

- Alle deelnemers hebben meer inzicht in een model en methode voor gedragsverandering.
- Deelnemers kunnen belangrijke voorwaarden voor gedragsverandering zelf benoemen.
- Meer dan 90% van de deelnemers heeft meer inzicht in de eigenschappen van een best person.

Competentie:

- Driekwart van de deelnemers geeft aan zich in staat te voelen om de Tiny Habits methode toe te passen in hun professionele leven.
- Meer dan 70% van de deelnemers geeft aan zich in staat te voelen om de Tiny Habits methode in te zetten om meer te verbinden met andere professionals.

Gedragsintentie:

- Ruim 80% van de deelnemers denkt de Tiny Habits methode te gaan toepassen in hun professionele leven.
- Bijna 60% van de deelnemers heeft zich na afloop van het programma aangemeld voor het gratis 5-daagse programma om per email gecoacht te worden op het toepassen van de methode of wil graag de gratis Tiny Habits 'best person' recepten ontvangen.

dr. Amy-Jane Gielen



Het is mijn missie beleid met impact
te creëren en dat te doen met
effectieve en weerbare professionals.

Ik adviseer, spreek, train en coach
over beleid met impact,
gedragsverandering en gewoontes.

evidencebasedwork.com
a.gielen@evidencebasedwork.com